

# WELKOM BIJ DANSJEWERELDDELEN ZATERDAG 1 OKTOBER 2011

DANSJEDANS, DE STICHTING WERELDDELEN EN VELE ANDERE BETROKKENEN NODIGEN JE VAN HARTE UIT BIJ DANSJEWERELDDELEN, EEN COMBINATIE VAN MUZIEK, DANS, ACTS, INFORMATIE, ONTMOETING EN ETEN.

Er is genoeg voedsel op aarde maar het wordt niet eerlijk verdeeld. Ongeveer 1 miljard mensen heeft overgewicht, ongeveer 1 miljard mensen heeft ondergewicht en veel te weinig te eten. We proberen op een luchtige manier dit serieuze thema te belichten. Onze bedoeling is om hier een jaarlijks terugkerend event van te maken.

#### PROGRAMMA

-verrassende en dansbare wereldmuziek van vier ervaren djs;  
-diverse en bijzondere acts;  
-interactieve voorlichting door de voorzitter van de stichting WereldDelen;  
-genieten van een wereldbuffet, drankjes, ontmoetingen, etc.

#### LOCATIE EN TIJDEN

Vanaf 18.00 uur ben je welkom in Buurthuis Oudwijk, Oudwijkerdwarstraat 148, 3581 LJ Utrecht. Om 19.00 uur openen we het wereldbuffet. We vragen je in ieder geval voor 18.45 uur te komen. Ter plekke zal duidelijk worden waarom. Als je dit niet lukt ben je daarna nog welkom uiteraard, maar mis je wel iets.

#### TOEGANG

De entree is per persoon 7 euro (t.b.v. de stichting WereldDelen) én een zelfgemaakt wereldgerecht voor het wereldbuffet (z.o.z). Kinderen van alle leeftijden zijn welkom (tot 12 j onder begeleiding). Entree per kind tot 18 jaar is 4 euro.

#### MEER INFORMATIE

Voor meer informatie over het programma en betrokkenen zie [www.dansjedans.nl](http://www.dansjedans.nl) Voor informatie stichting WereldDelen; zie [www.werelddelen.nl](http://www.werelddelen.nl) Heb je vragen naar aanleiding van deze flyer, mail dan naar dj Aloes via; [info@dansjedans.nl](mailto:info@dansjedans.nl) of bel 06 23039616

## MIJN WERELDGERECHT

EEN DEEL VAN JOUW ENTREE IS EEN ZELGEMAAKT GERECHT OP BASIS VAN DE INGREDIËNTEN VAN DE WERELDMAALTIJD. DIT IS DE HOEVEELHEID VOEDSEL DIE IEDERE WERELDBURGER ELKE DAG ZOU KUNNEN ETEN ALS HET VOEDSEL IN DE WERELD EERLIJK VERDEELD ZOU WORDEN.

#### DE INGREDIËNTEN ZIJN:

Je kunt een keuze maken uit deze ingrediënten, met eigen hoeveelheden (kan dus meer of minder zijn)! Je 'mag' zout en max. een extra ingrediënt van buiten de lijst toevoegen, dat hoeft niet.

Wil je jouw ingrediënten aijk aankruisen in de lijst en de gebruikte hoeveelheden aangeven (ongeveer).

|        |                     |          |       |
|--------|---------------------|----------|-------|
| -----> | Tarwe               | 255 gram | ..... |
|        | Rijst               | 273 gram | ..... |
|        | Mais                | 306 gram | ..... |
|        | Gerst               | 55 gram  | ..... |
|        | Granen overig       | 62 gram  | ..... |
|        | Aardappelen         | 135 gram | ..... |
|        | Knol/wortel         | 63 gram  | ..... |
|        | Sojabonen           | 93 gram  | ..... |
|        | Peulvruchten overig | 25 gram  | ..... |
|        | Groenten            | 376 gram | ..... |
|        | Fruit               | 231 gram | ..... |
|        | Noten               | 15 gram  | ..... |
|        | Suiker/zoetstoffen  | 78 gram  | ..... |
|        | Specerijen          | 3 gram   | ..... |
|        | Plantaardige olie   | 55 gram  | ..... |
|        | Melk                | 269 gram | ..... |
|        | Eieren              | 27 gram  | ..... |

We maken samen een groot wereldbuffet en daar gaan we van genieten! Je kunt ook met 2 personen samen een gerecht maken, of met je kind(eren).

Graag jouw gerecht op of in een (eenvoudige) schaal meebrengen, die zo op het buffet kan (en evt. in magnetron).

Wil je e.e.a. DUIDELIJK invullen en deze flyer meebrengen naar het feest?

MIJN NAAM/ONZE NAMEN: .....

MIJN EXTRA INGREDIËNT = .....

MIJN GERECHT MOET KOUD/WARM WORDEN GEGETEN

DE NAAM VAN MIJN WERELDGERECHT = .....